

.....  
(nazwa jednostki organizacyjnej)

Kolejny numer karty:

15

## KARTA ANALIZY RYZYKA ZAWODOWEGO

(charakterystyka stanowiska pracy, w tym zagrożeń na stanowisku)

<b>Stanowisko ds. transportu, opracowywania przesyłek, prasy i ładunków pocztowych, stanowiska przypisane do tej karty określone są w wykazie stanowisk do kart analizy ryzyka zawodowego w pkt. 15 zał.</b>	Data:
--	-------

### I. INFORMACJE O STANOWISKU PRACY

#### A. Opis stanowiska pracy:

Pracownicy zatrudnieni na tym stanowisku pracy wykonują czynności ekspedycyjno rozdzielcze polegające na rozładunku i załadunku przesyłek i przedmiotów ładunku i opakowań zbiorczych z/do kursów pocztowych, opracowują ładunki przesyłki lub prasę, sporządzają opakowania zbiorcze, transportują ręcznie lub w ramach posiadanych uprawnień przy użyciu wózków samojezdnych przesyłki, prasę, ładunki lub opakowania zbiorcze: kontenery przejezdne, palety, skrzynio-palety.

Pracownicy wykonują wyżej wymienione prace także przy pomocy maszyn sortujących, przy użyciu ramp rozładunkowych (w tym podnoszonych) przenośników taśmowych.

Wykonywane czynności mają charakter pracy fizycznej. Praca odbywająca się wewnątrz i na zewnątrz pomieszczeń, wymaga poruszania się w pomieszczeniach hali terminala (WER-u), oraz ciągach komunikacyjnych pieszo lub środkiem transportu o napędzie elektrycznym. Pomieszczenia dostosowane są do wykonywanej pracy pod względem powierzchni jak i kubatury. Praca odbywa się przy oświetleniu naturalnym i sztucznym. W pomieszczeniu występuje wentylacja mechaniczna oraz grawitacyjna. Pomieszczenia są wyposażone w sprzęt odpowiedni do rodzaju wykonywanych prac. Stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe spełniają wymagania określone w przepisach.

**B. Lokalizacja stanowiska pracy:** pomieszczenia eksploatacyjne WER, rampy, place manewrowe, drogi wewnętrzne.

#### C. Zakres prac - technologia:

- rozładunek przesyłek i przedmiotów ładunku z kursów pocztowych,
- segregacja i grupowanie przedmiotów ładunku zgodnie z miejscem przeznaczenia,
- przekazywanie prasy, przesyłek i przedmiotów ładunku do poszczególnych miejsc celem

- dalszego ich opracowania,
- odbiór opracowanych prasy, przesyłek i przedmiotów ładunku z poszczególnych miejsc,
  - sporządzanie odsyłek w opakowaniach zbiorczych (kasety, worek, paleta, skrzyniopaleta, kontener przejezdny),
  - sporządzanie opakowań transportowych w pojemniku, na palecie,
  - załadunek przesyłek i przedmiotów ładunku na kursy pocztowe,
  - rozdział ręczny paczek, przesyłek i prasy,
  - rejestrowanie wymaganych danych z przesyłek i paczek w systemach informatycznych np. IPS, ZST, Poczta 2000, EN,
  - obsługa listowych i paczkowych maszyn rozdzielczych : wkładanie na podajnik, kodowanie przesyłek, opróżnianie zasobników, zdejmowanie ze ześlizgów, wymiana kaset, worków,
  - obsługa maszyn folujących, drukujących i kopertujących,
  - foliowanie ręczne,
  - sporządzenie (formatowanie) zbiorów paczkowych,
  - skanowanie skanerem radiowym paczek i przesyłek,
  - wydawanie paczek i przesyłek kurierom
  - transport opakowań zbiorczych z przesyłkami: na pola odkładcze, do bram załadunkowych
  - transport próżnych opakowań zbiorczych,
  - użytkowanie będącego na wyposażeniu sprzętu transportowego,
  - wstępne opracowanie materiału wyjętego z pocztowych skrzynek nadawczych,
  - kontrola opłat i prawidłowego stemplowania przesyłek,
  - obsługa sprzętu technologicznego do ZST oraz IPS: monitora ekranowego, skanera terminalowego, drukarki, w tym drukarki kodów kreskowych,
  - dokonywanie rozbioru pakietów z prasą zgodnie z obowiązującymi przepisami,
  - dokonywanie rozdziału oraz dystrybucja prasy według rozdzielnika.

**D. Granice obiektu:** teren WER.

**E. Wykonywanie czynności oraz sposób i czas ich wykonywania:**

(czas wykonywania poszczególnych czynności uzależniony jest od bieżących potrzeb i uwarunkowań)

1)	Przygotowanie stanowiska pracy.
2)	Opracowywanie ładunku i prace rozdzielcze.
3)	Załadunek i rozładunek kursów pocztowych.
4)	Transport wewnętrzny.
5)	Prace porządkowe.
6)	Wykonywanie zadań zgodnie z zakresem czynności i zakresem prac.

**F. Stosowane materiały i środki pracy:**

1)	Rampy podnoszone.
2)	Przenośniki taśmowe.
3)	Kontenery przejezdne, wózki paletowe.
4)	Narzędzia ręczne: nóż, cęgi, plombownica, nożyczki.
5)	Wózki samojezdne (w tym widłowe) – w ramach posiadanych uprawnień.
6)	Stanowiska komputerowe, skanery.
<b>G. Osoby pracujące na stanowisku:</b>	
1)	Kobiety
2)	Mężczyźni
<b>H. Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności użytkownika oraz wymagane uprawnienia:</b>	
1)	Zawodowe/średnie.
2)	Kurs operatora oraz zezwolenie na kierowanie wózkiem samojezdnym na terenie zakładu pracy – dla części pracowników.
3)	Szkolenie z zakresu BHP – wstępne (instruktaż ogólny i stanowiskowy), okresowe.
4)	Badania lekarskie wynikające ze stosunku pracy, stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania pracy na stanowisku.
<b>I. Inne wymagania dotyczące osób zatrudnionych na stanowisku (w szczególności wobec zatrudnionych kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych itp.)</b>	
1)	Ogólne zgodne z KP.
2)	Nie przewiduje się zatrudniania osób młodocianych.
3)	Nie przewiduje się zatrudnienia osób niepełnosprawnych.
4)	Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
<b>J. Inne osoby narażone na ryzyko:</b>	
1)	Pracownicy znajdujący się w obrębie stanowiska pracy, maszyn sortujących, wewnętrznych ciągów komunikacyjnych.
<b>K. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy - wypadki i choroby zawodowe:</b>	
1)	Przygniecenie, stłuczenie pojazdem, kontenerem przejezdnym przedmiotem ładunku, nadwyrężenie układu kostno-mięśniowego, skaleczenie.
2)	Nie stwierdzono chorób zawodowych.

L. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy			
Zagrożenia czynnikami niebezpiecznymi (ich oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do urazu)			
Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
1.	Przemieszczanie się pieszo	Śliska, nierówne drogi tras komunikacyjnych, schody wewnętrzne i zewnętrzne budynków, potrącenie przez pojazdy.	Potknięcie, poślizgnięcie, upadek, złamanie kończyn, ogólne obrażenia ciała.
2.	Maszyny i urządzenia	Elementy ruchome.	Pochwycenie, wciągnięcie, uderzenie.
3.	Ręczne narzędzia pracy	Niewłaściwe posługiwanie się narzędziami ręcznymi, uszkodzone narzędzia.	Uraz kończyn górnych.
4.	Prace transportowe	Uderzenie o ruchome, nieruchome przedmioty: wózek taśmociąg samochodowy.	Urazy mechaniczne: stłuczenia, złamania skaleczenia.
5.	Czynnik termiczny	Niewłaściwie ustawiony czajnik, zły stan techniczny urządzenia, pęknięcie lub upadek naczyń.	Poparzenie wrzątkiem.
6.	Urządzenia elektryczne	Niewłaściwy stan techniczny izolacji, uszkodzone wtyczki.	Porażenie, poparzenie prądem.
7.	Pożar	Zapłon łatwopalnych materiałów.	Poparzenie, zatrucia.
8.	Praca na wysokości do 3 m	Upadek z wysokości.	Złamanie kończyn, ogólne obrażenia ciała.
9.	Zagrożenie działaniem terrorystycznym	Przesyłana w przesyłkach broń biologiczna (np. wąglik) oraz środki niebezpieczne (np. wybuchowe).	Śmierć, kalectwo.
10.	Obsługa środków transportu ręcznego (kontenery przejezdne, wózki 4-kołowe: ręczne, paletowe)	Spadnięcie nadmierne i niestabilnie ułożonego ładunku na wózku, zasłonięcie materiałem widoczności drogi, awaria, blokada, uszkodzenie kółek wózka przeciążonego, uderzenie w rękę podczas doczepiania lub odczepiania dyszla wózka, ciągnięcie wózka z powijakami w sznurki, folie kółkami, zacięcie się mechanizmu blokady hamulca wózka, niezamknięte drzwi wózka, śliska nawierzchnia, przekroczenie dopuszczalnych norm przewożenia na wózkach.	Stłuczenia i urazy kończyn.
11.	Ciągi komunikacyjne	Śliska podłoga, nieprzewidziane przeszkody na drodze przejścia w miejscach transportu wózkami kontenerowymi, nieporządek na stanowisku, potrącenie przez poruszające się pojazdy, schody wewnętrzne i zewnętrzne budynku.	Stłuczenie, złamanie kończyn, potłuczenie ciała.

12.	Kontakt z substancjami niebezpiecznymi	Kontakt z nieznaną uszkodzoną zawartością paczki, przesyłki	Uczulenie, alergia, zapróśzenie oczu, zapalenie spojówek, poparzenie, zatrucie, zakażenie.
13.	Upadek przedmiotu	Wyszlgnięcie się przedmiotu z worka, paczki z dloni, zerwanie, zsuniecie wiązania opakowania, spadnięcie zdejmowanej, układowej zawartości, przenoszenie ładunku w niewłaściwy sposób, pobranie nadmiernej ilości materiału do dzielenia, rzucanie zamiast wkładania przesyłek, worków do wózków na taśmociąg, niewłaściwe ustawienie na rampie, nieprawidłowe ułożenie ładunku, szorstkie, ostre opakowania, różne gabaryty przesyłek (długie, owalne).	Szluzzenie, uraz ciała.
<b>Zagrożenia czynnikami szkodliwymi (ich oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia)</b>			
Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia, wyniki badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia	Możliwe skutki zagrożenia
1.	Czynniki chemiczne – spaliny pyły	Prowadzenie prac w pobliżu samochodów dokujących do stanowisk przeładunkowych, zapylenie w pomieszczeniach rozdzielczych.	Zatrucie, pylica.
2.	Przebywanie w pomieszczeniach i miejscach, w których występują szkodliwe czynniki biologiczne	Kontakt z bakteriami, grzybami i wirusami, które mogą występować w/na przesyłkach pocztowych lub workach.	Choroby zakaźne.
3.	Stres	Odpowiedzialność za właściwe wykonanie powierzonych zadań, praca pod presją czasu (terminowość), odpowiedzialność materialna.	Nerwice, depresje, zawał serca, wylew krwi do mózgu, choroba wrzodowa.

<b>Zagrożenia czynnikami uciążliwymi (ich oddziaływanie na pracującego może spowodować zle samopoczucie lub nadmierne zmęczenie nie powodując jednak trwałego pogorszenia stanu zdrowia człowieka)</b>			
Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
1.	Sztuczne oświetlenie	Niewłaściwe lub nieprawidłowe oświetlenie.	Zmęczenie, osłabienie wzroku.
2.	Praca poza pomieszczeniami zamkniętymi, narażenie na duże wahania temperatur	Deszcz, śnieg, bardzo niskie albo wysokie temperatury, przeciągi.	Przeziębienia, udary termiczne, słoneczne.

3.	Obciążenie fizyczne, dynamiczne	Ręczne dzielenie ładunków, przesyłek i prasy, podnoszenie, przenoszenie i podciąganie pakietów, worków, kontenerów itp., obsługa ręcznych środków transportu.	Zmęczenie fizyczne, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.
4.	Hałas	Obsługa maszyn i środków transportu lub praca w ich otoczeniu.	Oslabienie słuchu.
5.	Przebiegi, duże wahania temperatur	Otwieranie bram przeładunkowych, załadowywanie i rozładowywanie ładunku pocztowego z samochodów, zmienne warunki atmosferyczne i praca poza pomieszczeniami zamkniętymi.	Przeziębienia.

#### M. Identyfikując zagrożenia na stanowisku pracy brano pod uwagę niżej wymienione dokumenty

Lp	Dokumenty wykorzystane do identyfikacji	tak	nie
1	Lista kontrolna (wywiad z pracownikami, obserwacja czynności wykonywanych przez pracowników, warunki pracy)	X	
2	Dokumentacja techniczna – ruchowa stosowanych maszyn, urządzeń, narzędzi	X	
3	Dokumentacja pomiarów czynników szkodliwych	X	
4	Instrukcje stanowiskowe bhp stosowane na stanowisku pracy	X	
5	Dokumentacja wypadków przy pracy	X	

WIOSNA  
 PIONOPI...  
 (nazwa jednostki organizacyjnej)

Kolejny numer karty:

15

## KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko pracy: ds. Transportu, Opracowywania Przesyłek, Prasy i Ładunków Pocztowych

Data:

1	2	3	4	5	6	7	8
Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód) M - mała S - średnia D - duża	Prawdopodobieństwo szkód M - mało prawdopodobne P - prawdopodobne W - wysoce prawdopodobne	Ryzyko zawodowe - oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
<b>Czynniki niebezpieczne</b>							
Upadek z rampy, drabiny podestu na niższy poziom.	Odbieranie przedmiotów ładunku z różnych poziomów, foliowanie palet lotniczych. Śliska nawierzchnia	Situczenie, złamanie, urazy kończyn.	Zachowanie ostrożności w czasie odbioru ładunku. Współpraca z kierowcą w czasie przekazywania i odbioru ładunku do i z samochodu.	M - mała	M - mało prawdopodobne	Dopuszczalne	Oznakowanie różnic poziomów.

Upadek przedmiotu	<p>Wyslizgnięcie się z worka, paczki z dloni, zerwanie wiązania opakowania. Zsuniecie, spadnięcie zdejmowanej, układanej zawartości.</p> <p>Przenoszenie ładunku w niewłaściwy sposób, pobranie nadmiernej ilości materiału do dzielenia. Rzucanie zamiast wkładania przesyłek, worków do wózków na taśmociąg. Nieprawidłowe ułożenie ładunku, szorstkie, ostre opakowania. Różne gabaryty przesyłek (długie, owalne).</p>	<p>Siluczenie stóp, skaleczenia.</p>	<p>Zachowanie środków ostrożności w czasie segregacji materiału, - noszenie obuwia ochronnego, z usztywnionym noskiem, i rękawic ochronnych - przestrzeganie porządku na stanowisku.</p>	<p>M-mała</p>	<p>M- mało prawdopodobne</p>	<p><u>Dopuszczalne</u></p>	<p>Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań</p>
<p>Uderzenie o ruchome przedmioty (wózek, taśmociąg, samochód)</p>	<p>Ograniczona przestrzeń pracy w samochodzie. Wciąganie, wyciąganie wózka z samochodu. Ostre, wystające krawędzie przedmiotów, uderzenie ręką o przedmiot.</p> <p>Niezabezpieczone drzwiczki wózka, przytrzaśnięcie dłoni drzwiczkami wózka kontenerowego, nieostrożność, pośpiech.</p>	<p>Siluczenie stóp, skaleczenie, urazy kończyn, ciała.</p>	<p>Zachowanie środków ostrożności na wykonywanej czynności. Przestrzeganie porządku na stanowisku</p>	<p>M-mała</p>	<p>M- mało prawdopodobne</p>	<p><u>Dopuszczalne</u></p>	<p>Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań</p>



Przygnięcie, stłuczenie	Przyściśnięcie w samochodzie wózkiem, przygnięcie samochodem. Ruszenie samochodem przez kierowcę w czasie poruszania, brak kierownicy pomiędzy kierowcą a pracownikiem plombującym samochód. Awaria systemu zatrzymywania drzwi automatycznych, windy samochodowej. Nieostrożne wyciągnięcie wózka z samochodu, ograniczona przestrzeń pracy w samochodzie. Niezabezpieczenie wózka hamulcem.	Sytuacja, skałeczenia, urazy kończyn, zgniecenie.	Zachowanie środków ostrożności. Obowiązkowa współpraca z kierowcą wykonywania czynności pracownika w samochodzie i jego pobliżu. Utrzymanie sprawności technicznej windy samochodowej.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań.
Pochwycenie przez taśmę przenośnika taśmowego	Układanie na taśmie przedmiotów o kształtach nietypowych ( długich, owalnych). Brak osłony zabezpieczającej taśmociągu, praca w luźnym ubraniu (zwisające części garderoby).	Urazy kończyn, stłuczenia, skałeczenia.	Przestrzeżenie instrukcji obsługi przenośnika taśmowego i rozładunku materiałów. Okresowa kontrola techniczna urządzeń.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Okresowa kontrola stanu technicznego urządzeń.
Potknięcie upadek na tym samym poziomie	Wyrzucenie odpadów (taśm, foli, papieru) na podłogę. Balagan na stanowisku, wąskie przejścia (zastawiane wózkami), ograniczona powierzchnia pracy.	Sytuacja, urazy kończyn, ogólne.	Przestrzeżenie porządku na stanowisku pracy, - zapewnienie na stanowisku koszy na odpady i systematyczne sprzątanie.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań.

Obsługa środków transportu ręcznego (kontenery przejezdne, wózki 4-kołowe ręczna, paletowe).	Padnięcie nadmierne i niestabilnie ułożonego ładunku na wózku. Zasłonięcie materiałem widoczności drogi, awaria, blokada, uszkodzenie kółek wózka przeciążonego, uderzenie w rękę podczas doczepiania lub odczepiania dyszla wózka, ciągnięcie wózka z poowijanymi w sznurki, folie kółkami, zacięcie się mechanizmu blokady hamulca wózka, niezamknięte drzwiczki wózka. Śliska nawierzchnia. Przekroczenie dopuszczalnych norm przewożenia na wózkach.	Szluczenia i urazy kończyn.	Stosowanie zasady prawidłowej obsługi wózków ręcznych. Przestrzeganie norm ciężarów i nośności wózków ręcznych. Kontrola techniczna sprawności wózków. Noszenie obuwia chroniącego stopy.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Okresowa kontrola stanu technicznego urządzeń
Obsługa narzędzi ręcznych ( nóż, cęgi, plombownica, nożyczki).	Wadliwe materiały do plombowania( za gruby drut, nieodpowiednia plomba otwierana, uszkodzona lub nieprawidłowo zamknięta plomba przy drzewiach samochodu. Uderzenie plombownicą (narzędziem), wypadnięcie plombownicy, cęgów , innego narzędzia. Śliska nawierzchnia podjazdów drogi, rampy.	Skaleczenie dłoni, stłuczenie.	Zachowanie środków ostrożności, stosowanie właściwych materiałów do plombowania. Wymiana uszkodzonych niesprawnych narzędzi.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań

Ciagi komunikacyjne	Słiska podłoga, nieprzewidziane przeszkody na drodze przejścia w miejscach transportu wózkami, kontenerami. Nieporządek na stanowisku, potrącenie przez poruszające się pojazdy, schody wewnątrz i zewnątrz budynku. Kolidują z innym uczestnikiem ruchu lub stawkami powietrznym, podmuch gazów zasilenikowych stawków powietrznymi.	Szluczenie, złamanie kończyn, szluczenie ciała.	Oznakowanie w pomieszczeniach i na zewnątrz przejść, dojść i dojazdów znakami drogowymi. Oznaczenie dopuszczalnych prędkości środków transportu. Przestrzeganie przepisów ruchu wewnątrz. Trzymanie się poręczy podczas poruszania się po schodach	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań
Czynnik termiczny (wrzątek)	Pęknięcie szklanki w czasie napełniania wrzątkiem, wypadnięcie szklanki, nieuwaga, pośpiech.	Poparzenie, złamanie kończyn, szluczenie ciała.	Przygotowywanie gorących płynów w miejscach przeznaczonych do spożywania posiłków. Zachowanie ostrożności, przenoszenie właściwie wrzątku. Napełnianie naczyń do 2/3 wysokości	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań
Porażenie prądem	Obsługa uszkodzonych urządzeń zasilanych prądem elektrycznym. Samodzielne naprawianie urządzeń zasilanych elektrycznie Uszkodzenie przewodów zasilających urządzenia.	Poparzenia, śmierć.	Stosowanie sprawnych technicznie urządzeń. Kontrola stanu izolacji i obudowy urządzeń oraz instalacji elektrycznej.	D-duża	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Okresowa kontrola urządzeń i instalacji elektrycznej zgodnie z wymaganymi przepisami
Pożar	Zaproszenie ognia, materiały palne, palenie w miejscach nie wyznaczonych.	Poparzenia, urazy ciała, zatrucia, śmierć.	Przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych. Wyposażenie hal w systemy alarmowe i gaśnice. Propagowanie szkodliwości palenia tytoniu.	D-duża	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Kontakt z substancjami niebezpiecznymi	Kontakt z nieznaną uszkodzoną zawartością paczki, przesyłki.	Uczulenie, alergia, zapalenie oczu, zapalenie spojówek	Stosowanie środków ochrony rąk (rekawice ochronne). Zachowanie środków ostrożności.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań

Zapylenie, zapróśzenie	Kontakt z uszkodzonym materiałem pocztowym, pył, kurz.	Uczulenie, alergia, zapróśzenie oczu zapalenie spojówek.	Zachowanie ostrożności, stosowanie środków ochrony rąk, oczu w czasie kontaktu z uszkodzonym materiałem.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych zadań
Zagrożenie działaniem terrorystycznym incydent lub katastrofa lotnicza.	Przesyłana w przesyłkach broń biologiczna (np. wągliki) oraz środki niebezpieczne (np. wybuchowe, żrące).	Śmierć, kalectwo.	Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie się do opracowanych w zakładzie procedur związanych z działaniem terrorystycznym.	D-duża	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Czynniki szkodliwe</b>							
Dymy, spaliny silników	Manewrowanie, podjeżdżanie samochodem do stanowiska rozładunkowego, Wykonywanie czynności załadunkowo rozładunkowych podczas podjeżdżania do sąsiednich stanowisk załadunkowych, prace w pobliżu staików powietrznych.	Zatrucia.	Zamykanie drzwi mechanicznych podczas podjazdu samochodu do stanowiska. Wyłączenie silników samochodu podczas załadunku, rozładunku, okresowe badania środowiska.	M- mała	M- mało prawdopodobne P- prawdopodobne W- wysocyprawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań

Pyły- wolna krystaliczna krzemionka	Segregacja materiału pocztowego, brak sprzątania stołów perforowanych.	Pylica, choroba zawodowa.	Systematyczne sprzątanie stołów perforowanych. Okresowe badania pyłów.	M-mała	M- mała prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań
Hałas	Obsługa maszyn i pojazdów lub praca w ich otoczeniu.	Oslabienie słuchu.	Stale mierniki hałasu, okresowe badania natężenia hałasu.	M-mała	M- mała prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Okresowa kontrola zgodnie z wymogami.
Substancje chemiczne	Komisyjne otwieranie przesyłek z niewiadomą zawartością.	Podrażnienie, uczulenie, alergie.	Zachowanie szczególnej ostrożności, spokojne analiza sytuacji	M - mała	P - prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.
Wibracja ogólna i miejscowa	Praca ręcznymi urządzeniami szlifierskimi i polerskimi.	Schorzenia układu kostno-stawowego kończyn górnych.	Stosowanie rękawic antywibracyjnych, przerw w pracy.	M Mała	M Mała Prawdopodobne	1-Bardzo małe <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań
Czynniki biologiczne grupy I i II (wirusy, bakterie, grzyby)	Kontakty służbowe z klientem wewnątrznym, narażenie na zmienne warunki klimatyczne.	Choroby układu oddechowego, przeziębienia.	Przestrzeganie badań profilaktycznych, stosowanie ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych.	M Mała	P Prawdopodobne	2-Małe <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.

Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Czynniki uciążliwe</b>							
Oświetlenie sztuczne	Niewłaściwe lub nieprawidłowe oświetlenie sztuczne, zmieszona koncentracja uwagi.	Upadek, stłuczenia, złamania, zmęczenie, osłabienie wzroku.	Stosowanie prawidłowego oświetlenia sztucznego w tym miejscowego. Okresowe pomiary natężenia oświetlenia	M-mała	M-mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Okresowa kontrola stanu oświetlenia.
Stres	Odpowiedzialność za właściwe wykonanie powierzonych zadań, praca pod presją czasu (terminowość), odpowiedzialność materialna.	Nerwice, depresje, zawał serca, wywiew krwi do mózgu, choroba wrzodowa.	Właściwa organizacja pracy, spokojna analiza sytuacji, profilaktyka lekarska, przestrzeganie procedur, instrukcji i poleceń przełożonego, stosowanie się do przepisów i zasad bhp	M - małe	P - prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań
Praca na otwartej przestrzeni	Zmienne warunki atmosferyczne, deszcz, śnieg, wiatr, mgła, wysokie i niskie temperatury.	Przeziębienia, porażenia słońcem.	Stosowanie: odzieży odpowiedniej do warunków atmosferycznych.	M-mała	M-mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań.

Przeziąci, duże wahania temperatur	Otwieranie bram przeladunkowych, rozładowywanie ładunku pocztowego z samochodów, zmienne warunki atmosferyczne.	Przeziębienia.	Stosowanie ścianek działowych, przepierzeń ograniczających przeziąci w miejscach przekazywania odbioru ładunków do i z samochodów. Zapewnienie ocieplanego ubrania roboczego w zimnych okresach.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Zainstalowanie urządzeń nadmuchu powietrza ciepłego na rampie – stanowiskach przekazywania i odbioru ładunków.
Obciążenie fizyczne, dynamiczne	Ręczne dzielenie przesyłek, podnoszenie, przenoszenie i podciąganie pakietów, worków, kontenerów itp., obsługa ręcznych środków transportu.	Zmęczenie fizyczne, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.	Robienie krótkotrwałych przerw w czasie pracy, wykonywanie pracy zgodnie z instrukcjami, zachowanie ostrożności.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań.
Praca w nocy	Zmniejszona koncentracja uwagi, znużenie.	Oslabienie wzroku, upadek, stłuczenia, złamanie.	Wykonywanie przemienne różnych czynności nie powodujących znużenia. Stosowanie prawidłowego oświetlenia sztucznego w tym miejscowego.	M-mała	M- mało prawdopodobne	<u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie innych działań.